

りんごルームの主な活動

誕生日会



ベビーマッサージ



※限定 10 組

みんなで誕生日をお祝いしましょう。簡単なケーキを用意しますので、誕生日でないお友達も遊びに来て下さいね。

ケーキの準備の都合上

参加希望の方は、事前にお申込み下さい。

赤ちゃんとゆったり向き合ってみて下さい。参加費 500 円（オイル代を含む）はご負担ください。

今年度もパパベビーマッサージを行います。

参加希望の方は、事前にお申込み下さい。

リトミック



親子で音楽に合わせた動きを楽しみましょう♪

予約なしでOK



ペンギンコース（～1歳半）



イルカコース（1歳半～）

親子体操



体操の先生と一緒に親子で楽しく運動をしましょう。上靴（親のみ）が必要です。

リフレッシュタイム



お茶を飲みながら、楽しくおしゃべりしましょう。ママ達の飲み物は用意してあります。

イベント



※限定 15 組

『食育』をテーマにクッキング等を行います。

今年度より サーキット遊び・・・限定 15 組

手作りのミニアスレチックで体を動かしましょう！！

参加希望の方は、事前にお申込み下さい。

誕生日会・イベント・サーキット遊びの参加申込は、毎月 1 日 あさ 9 時から受付けます。1 日が土日もしくは祝日の場合は、前日の あさ 9 時から受付けます。ただし、5 月の受付は 4 月 28 日（木）からとなります。

毎月 1 日 あさ 9 時から 申込の受付をします。定員になり次第、締切ります。